



УТВЕРЖАЮ

Директор

МОУ «Ломоносовская гимназия»

Документ № 25/02 Е.П. Смирнова

2026 г.

Положение о проведении спортивно-развлекательного праздника «А ну-ка, девушки»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Организатором городской игры является методическая лаборатория учителей физкультуры МОУ «Ломоносовская гимназия».

1.2. **Цель:** Создать условия для раскрытия творческих способностей, ценностей здорового образа жизни, культуры, эстетики, внутренней гармонии и личностного совершенствования.

1.3. **Задачи:**

1. Способствовать воспитанию у девушек бережного отношения к своему здоровью, уверенности в собственных силах и стремления к самосовершенствованию;
2. Сформировать устойчивый интерес к занятию спортом и ведению активного образа жизни, стимулируя стремление девушек к поддержанию физической формы и укреплению здоровья.
3. Создать атмосферу сотрудничества, обеспечив активную вовлеченность каждого члена команды в достижение общего результата.

2. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В ИГРЕ

2.1. К участию в соревнованиях допускаются учащиеся 10-11 классов школ города (девушки) в составе команды из восьми человек.

2.2. Для участия в игре необходимо подать заявку по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/699e9f821f1eb5997119802d> до 2 марта 2026 года (включительно). Первые три команды, подавшие заявки, приглашаются для участия в игре.

3. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ИГРЫ

3.1. **Время и место проведения игры:** 5 марта (четверг) в 14.30, спортивный зал МОУ «Ломоносовская гимназия»

3.2. Соревнования проводятся по системе эстафет, включают 7 заданий. В эстафетах участвует разное количество участников, от 1 до полного состава команды (8 человек).

3.3. Определение победителя проводится по балловой системе. За каждое выигранное задание команде присуждается 3 балла, команда, занявшая второе место 2 балла, за третье место 1 балл.

Команда, имеющая в конце соревнований наибольшее количество баллов признается победителем.

3.4. Подготовку, проведение и руководство соревнований осуществляют педагоги-организаторы МОУ «Ломоносовская гимназия».

4. НАГРАЖДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ И ПОБЕДИТЕЛЕЙ ИГРЫ

4.1. Команды, согласно рейтингу, награждаются дипломами за 1-е, 2-е, 3-е место, сертификатом участника.

5. СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

5.1. Направляя заявку, участники мероприятия соглашаются с настоящим Положением, дают согласие на обработку персональных данных и размещение в сети Интернет итогов мероприятия в соответствии с Федеральным Законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

5.2. Вопросы, связанные с проведением и условиями игры, принимаются по электронной почте - gimnazialg@mail.ru, контактный телефон 77-35-53 (Бородулина Ольга Геннадьевна)